

## DOMAINES D'ETUDE DE LA RHUMATOLOGIE ; ROLE(S) DU RHUMATOLOGUE

La Rhumatologie étudie les affections de l'appareil locomoteur, c'est à dire celles des articulations, des os, des muscles, des tendons.

Ces affections réalisent généralement :

- des pathologies dont le résultat est une lésion articulaire, tendineuse ou osseuse, isolée ou associée.
- des pathologies généralisées appelées aussi « systémiques », c'est à dire touchant plusieurs systèmes d'organes) mais s'exprimant préférentiellement par une atteinte de l'appareil locomoteur.

La Rhumatologie couvre de nombreux domaines et concerne tous les âges, allant de la rhumatologie pédiatrique à la gériatrie. Elle nécessite une grande expérience clinique ainsi que de solides connaissances fondamentales dans de nombreux domaines comme l'immunologie, la radiologie, la neurologie, mais également l'épidémiologie, et couvre un large domaine de la recherche.

Le Rhumatologue est un véritable coordinateur des affections de l'appareil locomoteur. Il doit parvenir à une très bonne connaissance médicale. Il doit également s'appuyer sur des compétences techniques telles que l'imagerie et la rhumatologie interventionnelle, différentes méthodes de biopsies articulaires et osseuses, l'ostéodensitométrie, l'échographie ostéo-articulaire de haute fréquence, l'IRM dédiée aux articulations...

Sur le plan du traitement, le rhumatologue devra acquérir des connaissances en pharmacologie et dans les diverses sciences des médicaments ; il devra également avoir de solides connaissances en rééducation et en kinésithérapie, ainsi que dans le domaine de la confection de lombostats et orthèses de diverses natures.

Enfin, du fait des retentissements psychologiques de toute affection et plus particulièrement dans le domaine de la Rhumatologie où les affections chroniques sont nombreuses, le rhumatologue doit également être ouvert à l'étude de la psychologie.

Le traitement, en Rhumatologie a plusieurs buts :

- Soulager la souffrance des patients
- Traiter la cause de cette souffrance
- Prévenir un grand nombre de pathologies : en particulier, la prévention de la fracture osseuse ou de la destruction ostéo-cartilagineuse est essentielle. C'est, parmi d'autres exemples, celui du traitement préventif de l'ostéoporose.

Enfin, maintenir par tous les moyens, aussi longtemps que possible, une bonne qualité de vie aux patients, est un souci fondamental pour les rhumatologues.